

## DAFTAR PUSTAKA

- Adler, R.B., dan Rodman, G., 1991, *Understanding Human Communication*, Toronto: Holt Rinehart and Winston.
- Agustian, A.G., 2001, *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual (Cetakan ke-6)*, Jakarta: Arga.
- Ahmad, A., 1996, *Dakwah Islam sebagai Ilmu*, Sumut: Fakultas Dakwah IAIN Sumut.
- \_\_\_\_\_, 2008, *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual (Cetakan ke-42)*, Jakarta: Arga.
- Al-Asqalâni, Ahmad bin Ali bin Hajar, 2000, *Fathul Bâri Syarh Shahihul Bukhâri Juz 6 Qism al-Tsâni*, Bairut: Darul Kutub Al Ilmiyyah.
- \_\_\_\_\_, 2000, *Fathul Bâri Syarh Shahihul Bukhâri Juz 10*, Bairut: Darul Kutub Al Ilmiyyah.
- Al Khauli, Muhammad Abdul Aziz, 1929, *Ishlahl Wa'dhi al-Dinniy*, Al Qahirah: Dar al-Fikr.
- Al Khayyath, Khalid bin Abdul Karim, 1991, *al Uslub at-Tarbawiy li ad-da'wah ilallah fi al-Ashril Khadlir*, Jeddah: Midanil Jami'ah.
- Al Munajjid, Muhammad, 2011, *Terapi Kecemasan*, Terj. AQWAM, dari *Ilâjul Humum wa Syakâwa wa Hululun*, Kertasura: Aqwam Media Profetika.
- An Naisâburi, Muslim bin Hajjâj, 1991, *Shahih Muslim*, Bairut: Dar Ihya' Turats al-Arabi.
- An-Nawâwi, Yahya Syarafudin, t.t., *Syarh Arbain Nawâwiyah*, Semarang: Toha Putra.
- Anthony, M., 2004, *Menjual dengan Kecerdasan Emosional*, Terj. Alexander Sindoro, dari *Selling with Emotional Intelligence*, Batam: Interaksara.
- Argyle, M., 1967, *The Psychology of Interpersonal Behaviour*, London: Cox and Wyman Ltd.
- Asendorpf, J.B., Rainer B., & Daniel M., 2002, "Double Dissociation Between Implicit and Explicit Personality Self Concept: The Case of Shy Behaviour", *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 83, No. 2, 380-394.
- Atkinson, R.L., dkk., 1996, *Pengantar Psikologi*, Jakarta: Erlangga.

- Ayub, Muhsin, dan Ramlan M., 1996, *Manajemen Masjid*, Jakarta: Gema Insani Press.
- Azwar, S., 1996, *Pengantar Psikologi Intelligensi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_, 2003, *Sikap Manusia; Teori dan Pengukurannya*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Az-Zahrani, Musfir bin Said, 2005, *Konseling Terapi*, Terj. Sari Narulita dan Miftahul Jannah, dari *At-Taujih wal Irsyadun Nafsi minal Qur'anil Kariim was- Sunnatin Nabawiyyah*, Depok: Gema Insani.
- Bar-On, R., 2006, "The Bar-On Emotional-Social Intelligence (ESI)", *Journal Pshicothema University of Texas Medical Branch*, Vol. 18, 13-25.
- Baharuddin, 2007, *Paradima Psikologi Islami*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Burns, R.B., 1993, *Konsep Diri; Teori, Pengukuran, Perkembangan, dan Perilaku*, Terj. Eddy, dari *The Self Concept; Theory, Measurement, Development, and Behaviour*, Jakarta: Arcan.
- Ciarrochi, J., Frank P.D., & Stephen A., 2002, "Emotional Intelligence Moderates the Relationship between Stress and Mental Health", *Personality and Individual Differences*, 32 (Desember), 197-209.
- Daradjat, Z., 1993, *Kesehatan Mental*, Jakarta: Gunung Agung.
- Dewi, A.P., dan Andriyanto, S., 2006, *Hubungan antara Pola Pikir dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Keguruan*, (laporan Penelitian-tidak diterbitkan), Yogyakarta: UII.
- El-Quussy, A.A., 1975, *Pokok-Pokok Kesehatan Jiwa/Mental*, Jakarta, Bulan Bintang.
- Epstein, S., 1973, "The Self Concept Resivited Or a Theori of a Theory", *American Pshycologist*, 28, 404-414.
- Fudyartanta, K., 2012, *Psikologi Kepribadian*, Yogyakarta, Pustaka Pelajar.
- Greenberger, D., dan Padesky, 2004, *Manajemen Pikiran: Metode Ampuh Menata Pikiran Untuk Mengatasi Depresi, Kemarahan, Kecemasan, dan Perasaan Merusak Lainnya*, Terj. Bambang Margono, dari *Mind Over Mood; Change How you Feel by Changing the way You Think*, Bandung: PT Mizan Pustaka.

- Goleman, D., 2003, *Kecerdasan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi*, Terj. Tri Kantono Widodo, dari *Working With Emotional Intelligence*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- \_\_\_\_\_, 2000, *Kecerdasan Emosional*, Terj. T. Hermaya, dari *Emotional Intelligence*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Haryanti, L.P.S. dan Nia T., 2012, “Efektifitas Metode Terapi Ego State dalam Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Publik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta”, *Jurnal Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, Vol. 14, No. 1 (April 2012), 32-40.
- Hawari, D., 1997, *Al Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Yogyakarta: Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hidayanti, E., 2007, *Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Konsep Diri Terhadap Efektivitas Komunikasi Interpersonal (Studi Pada Perawat RSUD Tugurejo Semarang)* (Tesis-tidak diterbitkan), Semarang: UIN Walisongo.
- Husaini M., dan M.N., 1978, *Himpunan Istilah Psikologi*, Jakarta: Mutiara.
- Hutagalung, I., 2007, *Pengembangan Kepribadian Tinjauan Praktis Menuju Pribadi Positif*, Jakarta: Macanan Jaya Cemerlang.
- Jahja, Y., 2011, *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: Kencana.
- Jatman, D., 2000, *Psikologi Jawa*, Yogyakarta: Yayasan Bentang Budaya.
- Jumantoro, T., 2001, *Psikologi Dakwah; dengan Aspek-Aspek Kejiwaan yang Qur'ani*, Wonosobo: Sinar Grafika Offset.
- Kartono, K., 2000, *Hygiene Mental*, Mandar Maju.
- \_\_\_\_\_, 2011, *Kamus Lengkap Psikologi*, Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Kemenag RI, 2012, *Al Qur'an dan Tafsirnya Jilid 10*, Jakarta: PT Sinergi Pustaka Indonesia.
- Koratno, D., 2013, *Teori-Teori Kepribadian Psikoanalitik Kontemporer-2*, Yogyakarta: KANISIUS.
- LeDoux, J., 1996, *Penopang Misterius Bagi Kehidupan Emosional*, Terj. Daryatno, dari *The Emotional Brain; The Mysterious Underpinning of Emotional*, Surabaya, BACA!

- Lyon, M.A., "Academic Self Concept and Relationship to Achievement in a Sample of Junior High School Student", *Educational and Pshychological Meuserement*, Vol. 53, 201-210.
- Mappare, A., 2006, *Kamus Istilah Konseling dan Terapi*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Maslow, A., 1970, *Motivation and Personality*, America: Donnelley and Sons Company.
- Masaong, Abd. Kadim dan Arfan A.T., 2011, *Kepemimpinan Berbasis Multiple Intelegence; Sinergi Kecerdasan Intelektual, Emosional, dan Spiritual untuk Meraih Kesuksesan yang Gemilang*, Bandung: Alfabeta.
- McGraw, P.C., 2001, *Self Matters*, London: The Bath Press.
- Melandi, R., dan Nurna A., 2006, *Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Tingkat Pemahaman Akuntansi* (Penelitian-tidak diterbitkan), Bengkulu: Universitas Bengkulu.
- Pervin, L., Daniel C., dan Olier P. J., 2010, *Psikologi Kepribadian, Teori dan Penelitian Edisi 9*, Terj. A. Anwar, K., Jakarta: Prenada Media Group.
- Petrides, KV., dan Adrian F., 2001, "Trait Emotional Intelligence: Psychometric Investigation with Reference to Establisihied Trait Taxonomies" *European Journal of Personality*, Vol. 15 (Februari), 425-448.
- Priyatno, D., 2010, *Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian dengan SPSS dan Tanya Jawab Ujian Pendadaran*, Yogyakarta: Penerbit Gava Media.
- Rakhmat, J., 1986, *Psikologi Komunikasi*, Bandung: Remaja Karya.
- Ramaiah, S., 2003, *Kecemasan: Bagaimana mengatasi penyebabnya*, Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Richard, G., 2010, *Psikologi*, Terj. Jamilla, dari *Psychology*, Yogyakarta: Pustaka Baca.
- Ririn, Asmidir, dan Marjohan, 2014, Hubungan Keterampilan Komunikasi dengan Berbicara di Depan Umum, *Jurnal Ilmiah Konseling UNP*, Vol. 2, No.1 (Januari, 2013), 273-278.
- Rosma, S., 2012, *Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif terhadap Kecemasan Mahasiswa Menempuh Skripsi*, (Skripsi-tidak diterbitkan), Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Rumanti, 2005, *Dasar-Dasar Public Relations: Teori dan praktik*, Jakarta: PT. Grasindo.

- Salovey, P., dan John D.M., 1990, "Emotional Intelligence", *Journal of Psychology*, 185-199.
- Salovey, P., dan John D.M., 1993, "The Intelligence of Emotional Intelligence" *Journal of American Psychological Association*, Vol. 17, 433-442.
- Salovey, P., John D.M., David R.C., dan Gill S., 2001, "Emotional Intelligence as a Standard Intelligence", *Journal of American Psychological Association*, Vol. 1 (Juli), No. 3, 232-242.
- Semiun, Y., 2006, *Kesehatan Mental I*, Yogyakarta: Kanisius.
- Shaleh, A.R., 2004, *Psikologi Suatu Pengantar dalam Perspektif Islam*, Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Shamir, B., Robert J.H., & Michael B.A., 1993, "The Motivational Effects of Charismatic Leadership: A Self Concept Based Theory", *Journal Organization Science*, Vol. 4 (November), No. 4, 577-594.
- Shapiro, L., 2003, *Mengajarkan Emotional Intelligence Pada Anak*, Terj. Alex Tri Kantjono, dari *How to Raise a Child with a High EQ*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Siska, Sudardjo, & Purnamaningsih, E.H., 2003, "Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa", *Jurnal Psikologi*, No. 2, 67-71.
- Suharsono, 2001, *Mencerdaskan Anak; Mensintesa Kembali Intelegensi Umum (IQ) dan Intelegensi Emosional (IE) dengan Intelegensi Spiritual (IS)*, Jakarta: Bulan Bintang.
- Sugiyono, 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*, Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyana, R., 2011, *Kepercayaan Diri dan Penyesuaian Sosial Remaja Korban Kekerasan Rumah Tangga; Studi Kasus di Desa Wonosari Kecamatan Ngaliyan*, (Skripsi-tidak diterbitkan), Semarang: IAIN Walisongo.
- Sulthon, M., 2003, *Desain Ilmu Dakwah; Kajian Ontologis, Epistimologis, dan Aksiologis*, Semarang: Pustaka Pelajar.
- Suparta, M., dan Hefni, 2003, *Metode Dakwah*, Jakarta Timur: Prenada Media.
- Surna, I.N., dan Olga D.P., 2014, *Psikologi Pendidikan 1*, Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sutarmadi, A., 2012, *Manajemen Masjid Kontemporer*, Jakarta: Media Bangsa.

- Swann, W., Christine C.S., dan Katie L.M., 2007, "Do People Self Matter? Self Concept and Self Esteem in Everyday Life", *American Pshycologist*, Vol. 62 (Februari-Maret), No. 2, 84-94.
- Syah, D., Supardi, dan Hasibuan, 2009, *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta: Putra Grafika.
- Tridonanto dan Agency, 2009, *Melejitkan EQ Buah Hati*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Tan, I., t.t., *From Zero to The Best*, diakses pada Januari 2015, dari [www.google.book](http://www.google.book).
- Utami, T., 2009, *Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Objektive Structural Clinical Assasment pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Mitra Husada Karang Anyar* (Karya Tulis Ilmiah), Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Wijaya, T., 2009, *Analisis Data Penelitian Menggunakan SPSS*, Yogyakarta: Universitas Atmajaya.
- Wibisono, A., t.t., *Hubungan Shalat dengan Kecemasan* (Penelitian Ilmiah), Studia Press.
- Wilcox, L., 2013, *Psikologi Kepribadian*, Terj. Kumalahadi, dari *Criticism of Islam Psychology*, Jogjakarta: IRCiSod.
- Woodworth, R. S., dan Marguis D.G., 1998, *Heredity and Environment*, Norwich: Jarrold and Sons Ltd.
- Wood, S., Ellen G.W., & Denish B., 2012, *The World of Psychology volume 4*, Great Britain: Person A and B.
- \_\_\_\_\_, 2012, *The World of Psychology volume 2*, Great Britain: Person A and B.
- Zaidan, A.K., 2001, *Ushul ad-Da'wah*, Bairut: Muassasah ar-Risalah.
- Zulkifli, 2012, *Perbedaan Tingkat Kecemasan Program A dan B Psik FK UNAND Sebelum Menghadapi Ujian Skripsi Mahasiswa FK UNAND*, (Skripsi-tidak diterbitkan), Medan: Universitas Andalas.

**Lampiran 1:**

**SKALA KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Jantung saya berdegup kencang ketika dipanggil pembawa acara untuk naik mimbar.				
2	Menurut saya, berdiam diri dalam forum diskusi lebih menyenangkan. <sup>1</sup>				
3	Tangan saya gemetar ketika sedang menyampaikan ceramah.				
4	Saya tetap bisa tidur dengan nyenyak sekalipun jadwal ceramah saya banyak.				
5	Saya lebih suka terlibat pembicaraan dalam diskusi daripada berdiam diri.				
6	Saya memilih “setuju” daripada saya harus banyak bicara. <sup>2</sup>				
7	Lebih baik saya tidak datang dalam acara rapat karena pendapat saya terhenti di mulut saya.				
8	Otot leher saya tegang ketika sudah waktunya berceramah.				
9	Jika diberi kesempatan untuk berceramah maka saya menolaknya.				
10	Nafas saya terengah-engah ketika mau naik mimbar khotbah/ceramah.				
11	Saya tidak menyalah-nyalahkan kesempatan jika diberi waktu sebagai pembicara dalam pengajian.				
12	Saya tetap asyik menyampaikan ceramah walaupun waktu ceramah sebenarnya sudah habis.				
13	Jika diberi pilihan, saya akan memilih terlibat diskusi daripada menonton TV.				
14	Saya merasa santai dalam menyampaikan ceramah.				
15	Saya gugup ketika menyampaikan materi ceramah.				
16	Saya ragu dengan kemampuan berbicara saya di depan hadirin.				
17	Saya merasa gelisah ketika akan mulai ceramah.				
18	Saya yakin ceramah saya menarik perhatian pendengar.				

<sup>1</sup> Adaptasi pernyataan skala kecemasan yang dikemukakan Ruffner dalam Azwar (2012: 195)

<sup>2</sup> Adaptasi pernyataan skala kecemasan yang dikemukakan Ruffner dalam Azwar (2012: 197)

19	Saya merasa senang jika jadwal ceramah banyak.				
20	Saya selalu berpikir jernih walaupun disuruh ceramah dadakan.				
21	Tidak ada beban sama sekali dalam hati saya walaupun jadwal ceramah padat.				
22	Para hadirin nampaknya tidak memahami ceramah yang saya sampaikan.				
23	Saya merasa panik ketika akan berbicara langsung dengan hadirin.				
24	Saya gelisah kalau materi saya terhenti di tengah pembicaraan.				
25	Saya merasa gembira jika diberi kesempatan ceramah di salah satu TV.				
26	Saya tetap merasa tenang walaupun materi ceramah belum jadi seratus persen.				
27	Pikiran saya bisa fokus walaupun berbicara di depan orang banyak.				



## SKALA KONSEP DIRI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya, saya memiliki tubuh yang ideal sebagai seorang pembicara di berbagai acara.				
2	Teman-teman menganggap saya orang yang cakap dalam berbicara.				
3	Saya merasa memiliki tubuh yang sehat.				
4	Saya merasa yakin dapat mengambil keputusan yang terbaik bagi masa depan saya.				
5	Orang lain di sekitar saya tidak ragu dengan kemampuan saya berpidato.				
6	Banyak yang mengatakan bahwa saya adalah orang yang suka diam.				
7	Masyarakat desa tempat saya KKN merasa bahwa gaya bicara saya terkesan tergesa-gesa.				
8	Menurut saya, suara saya tidak mendukung menjadi seorang pembicara.				
9	Saya merasa minder dengan penampilan ceramah saya.				
10	Banyak yang berpendapat bahwa saya pandai beradaptasi dengan siapapun.				
11	Bila perlu saya akan mengorbankan apapun untuk meraih impian saya.				
12	Sahabat-sahabat saya berpendapat bahwa saya memiliki bakat menjadi seorang <i>muballigh</i> .				
13	Saya memiliki bakat menjadi seorang <i>public figur</i> .				
14	Orang di sekitar saya berpendapat materi ceramah saya loncat-loncat atau tidak <i>runtut</i> .				
15	Penyampaian ceramah saya terasa membosankan.				
16	Komentar sebagian orang, bahwa muka saya menjadi terlihat pucat ketika berbicara.				
17	Keluarga saya merasa terhibur jika saya bercerita di hadapan mereka.				
18	Dengan kemampuan berbicara saya, saya yakin bisa menjadi orang yang bermanfaat pada orang lain.				
19	Menurut saya, suara saya enak didengarkan ketika menyampaikan ceramah.				
20	Saya ragu dengan potensi yang saya miliki.				
21	Saya sering ragu, apakah ilmu agama yang saya miliki bisa bermanfaat di masa depan saya.				
22	Saya merasa bingung jika memikirkan masa				

	depan saya.				
23	Teman-teman menganggap saya “pemalu” karena tidak menatap wajah mereka ketika berbicara.				
24	Saya sering putus asa ketika meraih sesuatu yang saya inginkan terasa sulit.				
25	Menurut saya, saya memiliki keyakinan yang kuat untuk cita-cita saya.				

### SKALA KECERDASAN EMOSIONAL

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya paham mengapa orang tertentu menyukai saya.				
2	Saya tidak senang dengan kritikan orang lain.				
3	Saya bingung mengapa orang tertentu tidak nyaman kalau berada di dekat saya.				
4	Saya sering terburu-buru dalam bertindak.				
5	Saya tidak tahu bidang-bidang yang perlu saya benahi.				
6	Saya dapat menunggu sesuatu yang benar-benar saya inginkan.				
7	Saya dapat memahami dengan siapa diri saya berbicara.				
8	Saya bisa menahan diri dari kemarahan saya.				
9	Meskipun dalam situasi yang tidak dapat dikendalikan, saya dapat mengenali emosi yang saya rasakan.				
10	Saya sering ragu dengan keputusan yang saya ambil.				
11	Saya kurang peka terhadap perasaan orang lain mengenai perilaku saya.				
12	Lebih baik saya menyalahkan orang lain daripada introspeksi diri.				
13	Saya mampu mengekspresikan kemarahan saya kepada orang lain dengan cara yang tepat.				
14	Dengan mudah saya dapat merasakan apa yang dirasakan orang lain.				
15	Saya tidak bisa menunda-nunda pekerjaan saya.				
16	Dengan senang hati saya mendengarkan keluhan orang lain.				
17	Saya sulit menyampaikan ide saya pada orang lain.				
18	Saya sering menunda-nunda pekerjaan saya yang belum selesai.				
19	Menurut saya, lebih baik memikirkan persoalan saya sendiri daripada membantu menyelesaikan permasalahan teman.				
20	Saya tidak mampu segera bangkit dari keterpurukan yang saya alami.				
21	Saya enggan membesarkan hati orang lain.				
22	Saya mampu memahami apa yang diinginkan orang lain dari bahasa tubuhnya.				

23	Dengan senang hati saya melakukan sesuatu untuk kebaikan.				
24	Saya pandai berkomunikasi dengan orang lain.				
25	Saya tidak betah jika dihadapkan pada sesuatu yang sulit diselesaikan.				
26	Saya malas memberi semangat orang lain yang sedang terpuruk.				
27	Setelah mengalami kegagalan, saya tidak bisa konsentrasi dengan pekerjaan saya.				
28	Menurut saya, saya bisa menyelesaikan konflik dengan orang lain.				
29	Saya enggan meluangkan waktu untuk mengenali orang lain.				
30	Saya dapat menerima pendapat orang lain.				
31	Saya dapat membuat orang lain nyaman bekerja sama dengan saya.				
32	Ketika terjadi konflik dengan orang lain, saya tidak berusaha untuk menyelesaikannya.				
33	Menurut saya, kesalahan adalah peluang untuk belajar.				
34	Saya tidak bisa bekerja sama dengan orang yang tidak sepaham dengan saya.				

## Lampiran 2:

### Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Tahap 1.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.911	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	76.6857	164.281	.681	.906
Aitem_2	77.3143	165.398	.599	.907
Aitem_3	76.8571	171.597	.385	.910
Aitem_4	77.4000	176.659	.084	.914
Aitem_5	76.6857	164.281	.681	.906
Aitem_6	77.3143	165.398	.599	.907
Aitem_7	77.2571	174.961	.163	.913
Aitem_8	76.6857	164.281	.681	.906
Aitem_9	77.4571	171.314	.359	.910
Aitem_10	77.2286	169.240	.520	.908
Aitem_11	77.0000	163.941	.593	.907
Aitem_12	77.0286	164.087	.673	.906
Aitem_13	76.6857	164.281	.681	.906
Aitem_14	76.4857	170.257	.329	.911
Aitem_15	77.0000	163.941	.593	.907
Aitem_16	76.9714	170.029	.375	.910
Aitem_17	77.0286	174.087	.148	.914
Aitem_18	76.9714	166.499	.547	.908
Aitem_19	76.7714	165.829	.653	.906
Aitem_20	76.6571	164.526	.643	.906
Aitem_21	76.6857	164.281	.681	.906
Aitem_22	76.4000	172.776	.280	.911
Aitem_23	76.8000	169.341	.458	.909
Aitem_24	76.6571	169.526	.347	.911

Aitem_25	77.1714	177.440	.047	.914
Aitem_26	77.0000	163.941	.593	.907
Aitem_27	76.8571	165.420	.571	.907
Aitem_28	76.6286	167.123	.497	.908
Aitem_29	76.6857	164.281	.681	.906
Aitem_30	77.3143	179.810	-.081	.918
Aitem_31	76.7143	167.916	.490	.908
Aitem_32	77.0000	163.941	.593	.907

## Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Tahap 2.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.929	27

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	65.8571	153.950	.705	.924
Aitem_2	66.4857	156.022	.572	.926
Aitem_3	66.0286	160.852	.425	.928
Aitem_5	65.8571	153.950	.705	.924
Aitem_6	66.4857	156.022	.572	.926
Aitem_8	65.8571	153.950	.705	.924
Aitem_9	66.6286	162.240	.303	.930
Aitem_10	66.4000	159.071	.529	.927
Aitem_11	66.1714	154.205	.587	.926
Aitem_12	66.2000	153.812	.694	.924
Aitem_13	65.8571	153.950	.705	.924
Aitem_14	65.6571	160.173	.330	.930
Aitem_15	66.1714	154.205	.587	.926
Aitem_16	66.1429	159.950	.376	.929
Aitem_18	66.1429	156.185	.566	.926
Aitem_19	65.9429	155.114	.699	.924
Aitem_20	65.8286	154.264	.662	.925
Aitem_21	65.8571	153.950	.705	.924
Aitem_22	65.5714	162.958	.263	.930
Aitem_23	65.9714	159.205	.465	.928
Aitem_24	65.8286	159.087	.364	.929
Aitem_26	66.1714	154.205	.587	.926
Aitem_27	66.0286	155.852	.554	.926
Aitem_28	65.8000	157.047	.502	.927
Aitem_29	65.8571	153.950	.705	.924

Aitem_31	65.8857	158.634	.454	.928
Aitem_32	66.1714	154.205	.587	.926



## Uji Validitas dan Reliabilitas Konsep Diri Tahap 1.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.830	30

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	81.0000	93.353	.385	.824
Aitem_2	81.0000	93.647	.450	.822
Aitem_3	80.4286	95.840	.350	.825
Aitem_4	80.4571	96.550	.365	.825
Aitem_5	81.0000	92.882	.503	.820
Aitem_6	80.8000	94.047	.323	.826
Aitem_7	81.2286	99.476	.039	.836
Aitem_8	80.9429	93.761	.450	.822
Aitem_9	81.0286	97.146	.263	.828
Aitem_10	81.2000	92.400	.600	.818
Aitem_11	80.6857	101.810	-.094	.839
Aitem_12	80.6571	95.938	.269	.828
Aitem_13	80.9714	91.911	.518	.819
Aitem_14	80.6571	96.997	.215	.829
Aitem_15	80.8286	94.205	.418	.823
Aitem_16	80.8000	93.400	.392	.823
Aitem_17	81.1714	95.499	.362	.825
Aitem_18	81.1143	97.869	.131	.833
Aitem_19	81.0857	96.551	.207	.830
Aitem_20	81.0286	92.970	.468	.821
Aitem_21	80.4857	95.434	.326	.826
Aitem_22	80.5143	92.845	.440	.822
Aitem_23	80.9429	94.761	.339	.825
Aitem_24	80.8857	93.928	.401	.823
Aitem_25	80.2857	101.034	-.033	.834

Aitem_26	80.8000	91.929	.461	.821
Aitem_27	80.9714	92.852	.369	.824
Aitem_28	80.9714	88.970	.583	.815
Aitem_29	80.8000	91.929	.461	.821
Aitem_30	80.4857	96.492	.239	.829

## Uji Validitas dan Reliabilitas Konsep Diri Tahap 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	25

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	66.7143	92.975	.329	.866
Aitem_2	66.7143	92.034	.471	.862
Aitem_3	66.1429	94.008	.390	.864
Aitem_4	66.1714	94.499	.431	.863
Aitem_5	66.7143	91.269	.525	.860
Aitem_6	66.5143	92.610	.330	.866
Aitem_8	66.6571	91.644	.507	.861
Aitem_9	66.7429	96.255	.228	.868
Aitem_10	66.9143	90.139	.676	.857
Aitem_12	66.3714	94.358	.285	.867
Aitem_13	66.6857	90.045	.556	.859
Aitem_14	66.9143	90.139	.676	.857
Aitem_15	66.5429	93.432	.380	.864
Aitem_16	66.5143	92.434	.371	.865
Aitem_17	66.8857	94.222	.358	.865
Aitem_20	66.7429	92.491	.412	.863
Aitem_21	66.2000	94.400	.306	.866
Aitem_22	66.2286	90.593	.499	.860
Aitem_23	66.6571	93.467	.337	.865
Aitem_24	66.6000	92.012	.441	.862
Aitem_26	66.5143	90.257	.483	.861
Aitem_27	66.6857	92.339	.326	.867
Aitem_28	66.6857	86.634	.643	.855
Aitem_29	66.5143	90.257	.483	.861

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	66.7143	92.975	.329	.866
Aitem_2	66.7143	92.034	.471	.862
Aitem_3	66.1429	94.008	.390	.864
Aitem_4	66.1714	94.499	.431	.863
Aitem_5	66.7143	91.269	.525	.860
Aitem_6	66.5143	92.610	.330	.866
Aitem_8	66.6571	91.644	.507	.861
Aitem_9	66.7429	96.255	.228	.868
Aitem_10	66.9143	90.139	.676	.857
Aitem_12	66.3714	94.358	.285	.867
Aitem_13	66.6857	90.045	.556	.859
Aitem_14	66.9143	90.139	.676	.857
Aitem_15	66.5429	93.432	.380	.864
Aitem_16	66.5143	92.434	.371	.865
Aitem_17	66.8857	94.222	.358	.865
Aitem_20	66.7429	92.491	.412	.863
Aitem_21	66.2000	94.400	.306	.866
Aitem_22	66.2286	90.593	.499	.860
Aitem_23	66.6571	93.467	.337	.865
Aitem_24	66.6000	92.012	.441	.862
Aitem_26	66.5143	90.257	.483	.861
Aitem_27	66.6857	92.339	.326	.867
Aitem_28	66.6857	86.634	.643	.855
Aitem_29	66.5143	90.257	.483	.861
Aitem_30	66.2000	94.576	.276	.867

## Uji Validitas dan Reliabilitas Kecerdasan Emosional Tahap 1.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	40

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	112.4571	159.255	.375	.884
Aitem_2	112.7143	161.387	.195	.887
Aitem_3	113.4857	168.845	-.179	.893
Aitem_4	112.7143	162.916	.099	.889
Aitem_5	112.6571	151.997	.592	.879
Aitem_6	112.2857	156.092	.543	.881
Aitem_7	112.4571	159.255	.375	.884
Aitem_8	113.0286	152.499	.601	.879
Aitem_9	112.3714	162.182	.250	.885
Aitem_10	112.9714	156.911	.476	.882
Aitem_11	112.4571	159.255	.375	.884
Aitem_12	112.6000	155.365	.548	.881
Aitem_13	112.7429	151.491	.655	.878
Aitem_14	112.6286	154.652	.579	.880
Aitem_15	112.0571	159.761	.296	.885
Aitem_16	112.2857	158.563	.325	.885
Aitem_17	112.7143	153.151	.606	.880
Aitem_18	112.2857	158.151	.390	.883
Aitem_19	112.4000	155.071	.527	.881
Aitem_20	112.7143	161.387	.195	.887
Aitem_21	112.2571	157.314	.456	.882
Aitem_22	112.4286	160.899	.350	.884
Aitem_23	112.4571	156.020	.506	.881
Aitem_24	112.5429	152.726	.562	.880
Aitem_25	112.6000	161.306	.199	.887
Aitem_26	112.7429	157.903	.283	.886

Aitem_27	112.2857	160.681	.290	.885
Aitem_28	112.2286	158.299	.389	.883
Aitem_29	112.4571	156.020	.506	.881
Aitem_30	112.4286	160.899	.350	.884
Aitem_31	112.4286	159.782	.240	.886
Aitem_32	112.6000	158.718	.383	.884
Aitem_33	112.4571	156.020	.506	.881
Aitem_34	112.6000	152.776	.523	.881
Aitem_35	112.2000	156.341	.439	.883
Aitem_36	112.3143	158.163	.430	.883
Aitem_37	112.3714	155.358	.397	.883
Aitem_38	112.2286	165.770	-.033	.891
Aitem_39	112.4857	160.610	.259	.885
Aitem_40	112.4571	156.020	.506	.881

## Uji Validitas dan Reliabilitas Kecerdasan Emosional Tahap 2.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.905	34

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	96.5143	147.904	.435	.903
Aitem_5	96.7143	141.151	.624	.899
Aitem_6	96.3429	145.350	.569	.901
Aitem_7	96.5143	147.904	.435	.903
Aitem_8	97.0857	143.198	.554	.901
Aitem_9	96.4286	150.899	.310	.904
Aitem_10	97.0286	146.970	.450	.902
Aitem_11	96.5143	147.904	.435	.903
Aitem_12	96.6571	144.879	.559	.901
Aitem_13	96.8000	141.106	.666	.899
Aitem_14	96.6857	143.987	.602	.900
Aitem_15	96.1143	149.163	.304	.905
Aitem_16	96.3429	148.114	.327	.905
Aitem_17	96.7714	142.770	.614	.900
Aitem_18	96.3429	147.408	.410	.903
Aitem_19	96.4571	144.608	.536	.901
Aitem_21	96.3143	146.810	.464	.902
Aitem_22	96.4857	150.139	.371	.904
Aitem_23	96.5143	146.375	.466	.902
Aitem_24	96.6000	142.541	.560	.901
Aitem_26	96.8000	147.694	.274	.906
Aitem_27	96.3429	149.644	.326	.904
Aitem_28	96.2857	147.681	.402	.903
Aitem_29	96.5143	146.375	.466	.902
Aitem_30	96.4857	150.139	.371	.904

Aitem_31	96.4857	148.787	.266	.906
Aitem_32	96.6571	148.820	.351	.904
Aitem_33	96.5143	146.375	.466	.902
Aitem_34	96.6571	142.703	.516	.901
Aitem_35	96.2571	145.550	.462	.902
Aitem_36	96.3714	147.123	.471	.902
Aitem_37	96.4286	144.840	.406	.904
Aitem_39	96.5429	150.079	.262	.905
Aitem_40	96.5143	146.375	.466	.902



**Lampiran 3:**

<b>No</b>	<b>Kecemasan Berbicara di Depan Umum</b>	<b>Konsep Diri</b>	<b>Kecerdasan Emosional</b>
1	43.0	84.0	106.0
2	65.0	66.0	96.0
3	98.0	57.0	92.0
4	62.0	69.0	118.0
5	64.0	61.0	119.0
6	61.0	68.0	114.0
7	74.0	67.0	90.0
8	76.0	58.0	81.0
9	39.0	95.0	121.0
10	58.0	64.0	113.0
11	68.0	77.0	104.0
12	77.0	56.0	85.0
13	68.0	74.0	107.0
14	64.0	76.0	105.0
15	72.0	75.0	95.0
16	63.0	73.0	109.0
17	56.0	74.0	94.0
18	65.0	76.0	102.0
19	62.0	65.0	94.0
20	84.0	61.0	103.0
21	66.0	72.0	98.0
22	78.0	58.0	89.0
23	66.0	63.0	89.0
24	66.0	72.0	107.0

25	60.0	76.0	97.0
26	60.0	77.0	111.0
27	68.0	61.0	96.0
28	73.0	68.0	99.0
29	68.0	67.0	97.0
30	54.0	70.0	99.0
31	60.0	68.0	100.0
32	63.0	71.0	94.0
33	62.0	56.0	112.0
34	71.0	62.0	109.0
35	60.0	73.0	115.0
36	80.0	70.0	90.0
37	67.0	60.0	97.0
38	71.0	61.0	101.0
39	73.0	63.0	93.0
40	61.0	73.0	115.0
41	60.0	60.0	110.0
42	68.0	70.0	97.0
43	57.0	80.0	112.0
44	76.0	68.0	92.0
45	71.0	66.0	91.0
46	73.0	69.0	95.0
47	60.0	70.0	95.0
48	54.0	75.0	119.0
49	55.0	77.0	104.0
50	62.0	76.0	105.0

51	60.0	79.0	108.0
52	66.0	75.0	97.0
53	55.0	78.0	107.0
54	66.0	71.0	106.0
55	56.0	79.0	97.0
56	64.0	65.0	97.0
57	54.0	75.0	103.0
58	75.0	60.0	95.0
59	61.0	76.0	95.0
60	53.0	79.0	106.0
61	39.0	95.0	121.0
62	55.0	77.0	104.0
63	60.0	70.0	108.0
64	60.0	79.0	105.0